

# Opstellingen

## Utrecht



## In welk systeem zit jij?

**Voor meer informatie  
over datums, vormen en  
mogelijkheden zie:**

***www.opstellingen-utrecht.nl***  
***of bel***  
***06 51 555 199***

Mijn naam is Henk Vlaming en ik ben eind jaren negentig in aanraking gekomen met opstellingen. Daarna heb ik veel workshops gevolgd en later de opleidingen tot familieopsteller en organisatieopsteller bij het Bert Hellinger Instituut in Groningen.



Ik doe systemisch werk op de volgende manieren:

#### *Individueel.*

In mijn praktijk doe ik in één-op-één sessies de opstelling. Dat kan goed en is vooral voor mensen die wat 'groepsvrees' hebben interessant. Tevens is het mogelijk dat de verzekeraar dit vergoed (afhankelijk van de polis).

#### *Werkavonden.*

Samen met een steeds wisselende begeleider worden op een avond 2 tot 3 opstellingen gedaan (groepssessie).

#### *Werkdagen.*

Met een aantal begeleiders organiseren we een hele dag waarop 5 tot 7 opstellingen worden gedaan (groepssessie).

#### *Organisatieopstellingen.*

Voor bedrijven en organisaties. Deze doe ik alleen 'in-house' of 'op de hei'. Meestal duurt een opstelling minstens een dagdeel en behalve deelnemers uit het bedrijf neem ik ook representanten van buiten het bedrijf mee.